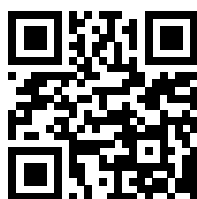


# ISOLA DEI GABBIANI®

THE RESTAURANT



# Benvenuti *Welcome*

Il posto giusto per gustare piatti della cucina tradizionale con un tocco di creatività.  
Scegliamo sempre con cura i migliori ingredienti per offrire piatti di alta qualità,  
preparati con passione e creatività.

*The right place to taste traditional cuisine dishes with a touch of  
creativity. We always carefully select the best ingredients to offer  
high-quality dishes, prepared with passion and creativity.*

## Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze *allergens icons*

\* - il prodotto potrebbe essere surgelato ☞ - Prodotto sanificato in azienda - abbattuto a -40 °C per 24 ore # - Specie: Thunnus albacares - Tonno a Pinne Gialle

\* - The product may be frozen or defrosted ☞ - Product sanitized in-house - temperature lowered to -40° C for 24 hours # - Variety: Thunnus albacares - yellow fin tunafish

**A** - frutta a guscio e derivati **B** - sedano e derivati **C** - Senape e derivati **D** - Semi di sesamo e derivati **E** - Anidride solforosa **F** - Lupini e derivati **G** - Molluschi e derivati **H** - Glutine e derivati **I** - Crostacei e derivati **L** - Uova e derivati **M** - Pesce e derivati **N** - Arachidi e derivati **O** - Soia e derivati **P** - Latte e derivati

***A** - Nuts and derivatives **B** - Celery and derivatives **C** - Mustard and derivatives **D** - Sesame seeds and derivatives **E** - Sulphur dioxide **F** - Lupin beans and derivatives **G** - Shellfish and derivatives **H** - Gluten and derivatives **I** - Crustaceans and derivatives **L** - Eggs and derivatives **M** - Fish and derivatives **N** - Peanuts and derivatives **O** - Soya and derivatives **P** - Milk and derivatives*

# Antipasti *starter*

|                                                                                                                          | Allergeni | Prezzo   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| Ostriche, gamberi rossi, scampi<br><i>Oysters, red prawns, and langoustines</i>                                          | G         | cad/7,00 |
| Zuppetta di cozze locali al pomodoro<br><i>Local mussels with tomato broth</i>                                           | G         | 15,00    |
| Gamberi in tempura e panko<br><i>Prawns in tempura and panko crust</i>                                                   | *H-I-L    | 15,00    |
| Polpo arrosto con patata e salsa verde<br><i>Roasted octopus with potato and salsa verde</i>                             | *G-L      | 17,00    |
| Tartare di gambero rosso<br><i>Red prawn tartare</i>                                                                     | *-I       | 22,00    |
| Crema di melanzana arrosto, ricotta alle erbe e carasau<br><i>Roasted eggplant cream, herb ricotta and carasau bread</i> | H-P       | 14,00    |
| Vitello tonnato<br><i>Vitello tonnato - sliced veal with tuna and caper sauce</i>                                        | L-M       | 16,00    |

# Primi *First courses*

|                                                                                                                                  | Allergeni | Prezzo |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| Tagliolino fatto in casa vongole e bottarga<br><i>Homemade tagliolini, clams and bottarga</i>                                    | H-L-G-M   | 24,00  |
| Tagliatella all' astice<br><i>Tagliatelle with lobster</i>                                                                       | H-L-I     | 35,00  |
| Mezze maniche pomodoro arrosto basilico e ricotta salata<br><i>Mezze maniche with roasted tomatoes, basil and salted ricotta</i> | H-P       | 15,00  |

# Primi evergreen *Evergreen first courses*

|                                                                                                                                    | Allergeni | Prezzo |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| Spaghetti aglio olio e peperoncino<br><i>Spaghetti with garlic, olive oil and chili</i>                                            | H         | 14,00  |
| Spaghetti alla carbonara<br><i>Carbonara spaghetti</i>                                                                             | H-L-P     | 15,00  |
| Chiusoni alla Campidanese<br><i>Campidanese-style chiusoni, traditional sardinian gnocchetti with sausage, tomato and pecorino</i> | H-B       | 15,00  |
| Tagliatelle fatte in casa alla bolognese<br><i>Homemade tagliatelle with bolognese ragù</i>                                        | H-B       | 16,00  |
| Culurgiones burro e salvia<br><i>Culurgiones with butter and sage</i>                                                              | H-L-P     | 18,00  |

# Secondi *Second courses*

|                                                                                                                                                                                                  | Allergeni | Prezzo  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|
| Pescato del giorno (orata, spigola) con salsa mediterranea<br><i>Catch of the Day (sea bream, sea bass) with mediterranean sauce</i>                                                             | M         | 9,00/hg |
| Frittura mista di pesce con verdure<br><i>Mixed fried seafood with vegetables</i>                                                                                                                | *-H-I-G-M | 22,00   |
| Tonno scottato con crema di peperone e cipolla rossa agrodolce<br><i>Seared tuna, bell pepper cream and sweet-and-sour red onion</i>                                                             | M-E       | 25,00   |
| Calamaro alla griglia<br><i>Grilled squid</i>                                                                                                                                                    | *-G-L     | 22,00   |
| Gamberoni al forno (5 pz)<br><i>Roasted jumbo shrimp (5 pcs)</i>                                                                                                                                 | *I        | 25,00   |
| Grigliata mista di pescato del giorno, gamberi, scampi e calamaro (min. due persone)<br><i>Mixed grilled seafood with catch of the day, prawns, langoustines, and calamari (min. two people)</i> | I-G-M     | 45,00   |
| Flan di zucchine e menta con crema di pecorino<br><i>Zucchini and mint flan with pecorino cream</i>                                                                                              | L-P       | 16,00   |
| Entrecote di manzo<br><i>Beef entrecote</i>                                                                                                                                                      |           | 25,00   |
| Costolette di agnello<br><i>Lamb chops</i>                                                                                                                                                       |           | 22,00   |
| Cotoletta di vitello alla milanese con patate fritte<br><i>Milanese-style veal cutlet with fries</i>                                                                                             | *-H-L     | 25,00   |

## Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze *allergens icons*

\* - il prodotto potrebbe essere surgelato ☞ - Prodotto sanificato in azienda - abbattuto a -40 °C per 24 ore # - Specie: Thunnus albacares - Tonno a Pinne Gialle

\* - The product may be frozen or defrosted ☞ - Product sanitized in-house - temperature lowered to -40° C for 24 hours # - Variety: Thunnus albacares - yellow fin tunafish

**A** - frutta a guscio e derivati **B** - sedano e derivati **C** - Senape e derivati **D** - Semi di sesamo e derivati **E** - Anidride solforosa **F** - Lupini e derivati **G** - Molluschi e derivati **H** - Glutine e derivati **I** - Crostacei e derivati **L** - Uova e derivati **M** - Pesce e derivati **N** - Arachidi e derivati **O** - Soia e derivati **P** - Latte e derivati

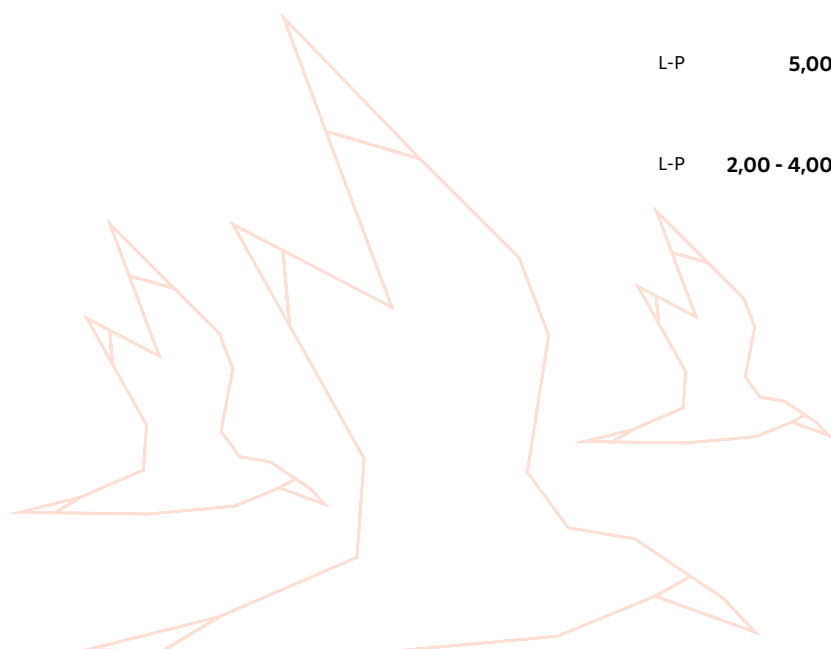
**A** - Nuts and derivatives **B** - Celery and derivatives **C** - Mustard and derivatives **D** - Sesame seeds and derivatives **E** - Sulphur dioxide **F** - Lupin beans and derivatives **G** - Shellfish and derivatives **H** - Gluten and derivatives **I** - Crustaceans and derivatives **L** - Eggs and derivatives **M** - Fish and derivatives **N** - Peanuts and derivatives **O** - Soya and derivatives **P** - Milk and derivatives

# Menù bimbo *Children Menu*

|                                                                       | Allergeni | Prezzo                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|
| Penne al pomodoro o burro<br><i>Penne with tomato sauce or butter</i> | H-P       | <b>8,00</b>                                              |
| Penne al ragù<br><i>Penne with meat sauce</i>                         | H-B-P     | <b>10,00</b>                                             |
| Wurstel con patatine<br><i>Hot dog with fries</i>                     | *-H       | <b>11,00</b>                                             |
| Cotoletta di pollo con patatine<br><i>Chicken cutlet with fries</i>   | *-H-L-P   | <b>11,00</b>                                             |
| Pizza Baby Margherita<br><i>Baby pizza margherita</i>                 | H         | <b>5,00 €</b><br><b>+ aggiunte</b><br><b>1,00 o 2,00</b> |

## Dolci *Dessert*

|                                                                                                          | Allergeni | Prezzo             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|
| Tiramisù della casa<br><i>Homemade tiramisù</i>                                                          | H-L-P     | <b>10,00</b>       |
| Crema bruciata al mojito<br><i>Mojito crème brûlée</i>                                                   | L-P       | <b>9,00</b>        |
| Seadas al miele<br><i>Pastry with pecorino cheese, lemon peel, honey - traditional sardinian dessert</i> | H-P       | <b>9,00</b>        |
| Millefoglie<br><i>Millefoglie - layered puff pastry with pastry cream</i>                                | H-L-P     | <b>9,00</b>        |
| Sorbetto<br><i>Sorbet</i>                                                                                | L-P       | <b>5,00</b>        |
| Sorbetto al mirto<br><i>Myrtle Sorbet</i>                                                                | L-P       | <b>7,00</b>        |
| Crema caffè<br><i>Whipped coffee cream</i>                                                               | L-P       | <b>5,00</b>        |
| Gelato<br><i>Ice cream</i>                                                                               | L-P       | <b>2,00 - 4,00</b> |



# Pizze Pizzas

|                                                                                                                                                                                                                             | Allergeni | Prezzo |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| <b>Marinara</b><br><i>Pomodoro, aglio, origano</i><br><i>Tomato sauce, garlic, oregano</i>                                                                                                                                  | H         | 7,00   |
| <b>Margherita</b><br><i>Pomodoro, Mozzarella</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese</i>                                                                                                                                  | H-P       | 8,00   |
| <b>Prosciutto Cotto</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, cooked ham</i>                                                                                              | H-P       | 9,00   |
| <b>Funghi</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, funghi</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, mushrooms</i>                                                                                                                   | *-H-P     | 9,00   |
| <b>Patatosa</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, patate fritte</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, French fries</i>                                                                                                       | *-H-P     | 9,00   |
| <b>Diavola</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, salme piccante</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, spicy salami</i>                                                                                                       | H-P       | 9,00   |
| <b>Prosciutto e funghi</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto e funghi</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, cooked ham and mushrooms</i>                                                                    | *-H-P     | 10,00  |
| <b>Napoli</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, capperi, sardelle</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, capers, anchovies</i>                                                                                                | H-P-M     | 9,00   |
| <b>Piccantina</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, salsiccia piccante, capperi, acciughe, olive, aglio, olio piccante</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, spicy sausage, capers, anchovies, olives, garlic, spicy oil</i> | H-P-M     | 11,00  |
| <b>Primavera</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, pomodori freschi, basilico, rucola</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, fresh tomatoes, basil, rocket</i>                                                                | H-P       | 9,00   |
| <b>Tedesca</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, wurstel, cipolla</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, Vienna sausage, onion</i>                                                                                            | H-P       | 9,00   |
| <b>Nostromo</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, tonno, cipolla</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, tuna, onion</i>                                                                                                       | H-P-M     | 9,00   |
| <b>Sarda</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, salsicce, olive</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, sausage, olives</i>                                                                                                     | H-P       | 9,00   |
| <b>Delizia</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, salsiccia fresca, cipolla</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, fresh sausage, onion</i>                                                                                    | H-P       | 10,00  |
| <b>Quattro Stagioni</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, carciofi, olive, funghi</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, cooked ham, artichokes, olives, mushrooms</i>                                      | *-H-P     | 13,00  |
| <b>Bismark</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, uovo, grana, pancetta</i><br><i>Tomato sauce, mozzarella cheese, egg, rocket,bacon</i>                                                                                           | H-P-L     | 11,00  |

|                                                                                                                   |         |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
| <b>Quattro Formaggi</b>                                                                                           | H-P     | 11,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, grana, pecorino, gorgonzola, peretta</i>                                                 |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, grana padano cheese, pecorino cheese, gorgonzola cheese, "peretta" cheese</i> |         |       |
| <b>Vegetariana</b>                                                                                                | H-P     | 10,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, zucchine, peperoni, melanzane</i>                                                        |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, courgettes (zucchini), peppers, aubergines (eggplant)</i>                     |         |       |
| <b>Parma</b>                                                                                                      | H-P     | 11,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, prosciutto crudo</i>                                                                     |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, cooked ham</i>                                                                |         |       |
| <b>Saporita</b>                                                                                                   | H-P     | 13,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, salsiccia secca, pancetta, olio d'aglio, scamorza affumicata</i>                         |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, dried sausage, bacon, garlic oil, smoked cheese</i>                           |         |       |
| <b>Salmone</b>                                                                                                    | H-P-M   | 12,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, panna e salmone</i>                                                                      |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, cream and salmon</i>                                                          |         |       |
| <b>Boscaiola</b>                                                                                                  | *-H-P   | 12,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, olive, cipolla, salsiccia secca, funghi</i>                                              |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, olives, onion, dried sausage, mushrooms</i>                                   |         |       |
| <b>Isola dei Gabbiani</b>                                                                                         | H-P     | 14,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, pomodori freschi, prosciutto crudo, rucola, grana, aglio, prezzemolo</i>                 |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, fresh tomatoes, Parma ham, rocket, grana padano cheese, garlic, parsley</i>   |         |       |
| <b>Golosa</b>                                                                                                     | H-P     | 13,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, gorgonzola, porcini, scamorza affumicata</i>                                             |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, gorgonzola cheese, porcini mushrooms, flaked parmesan cheese</i>              |         |       |
| <b>Rustica</b>                                                                                                    | H-P     | 13,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, pomodorini, rucola, grana, pancetta</i>                                                  |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella cheese, cherry tomatoes, rocket, grana padano cheese, bacon</i>                       |         |       |
| <b>Caprese</b>                                                                                                    | H-P-L   | 13,00 |
| <i>Pomodoro, bufala, pomodorini, basilico fresco</i>                                                              |         |       |
| <i>Tomato sauce, buffalo mozzarella, cherry tomatoes, fresh basil</i>                                             |         |       |
| <b>Calzone classico</b>                                                                                           | *-H-P   | 10,00 |
| <i>Mozzarella, pomodoro, prosciutto cotto, funghi</i>                                                             |         |       |
| <i>Tomato, mozzarella, cooked ham, mushrooms</i>                                                                  |         |       |
| <b>Quattro mori</b>                                                                                               | H-P     | 13,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, peretta, pecorino, pancetta, rucola</i>                                                  |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella, peretta cheese, pecorino cheese, bacon, rocket</i>                                   |         |       |
| <b>Gallura</b>                                                                                                    | H-P     | 12,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, peretta, salsiccia fresca, cipolle</i>                                                   |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella, peretta cheese, fresh sausage, onion</i>                                             |         |       |
| <b>Barbagia</b>                                                                                                   | H-P     | 12,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, salsiccia, pecorino, rucola</i>                                                          |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella, pecorino cheese, sausage, rocket</i>                                                 |         |       |
| <b>Sassari</b>                                                                                                    | H-P     | 11,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, salsiccia fresca, melanzane</i>                                                          |         |       |
| <i>Tomato sauce, mozzarella, fresh sausage, aubergines</i>                                                        |         |       |
| <b>Pizza insalata di mare</b>                                                                                     | *-H-P-M | 14,00 |
| <i>Pomodoro, mozzarella, insalata di mare</i>                                                                     |         |       |
| <i>Tomato, mozzarella, seafood salad</i>                                                                          |         |       |

**Aggiunta 1 o 2 euro a seconda del prodotto**  
**Coperto 2,50 euro a persona**

# Pizze speciali *Special pizzas*

|                                                                                                                                                                         | Allergeni | Prezzo       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
| <b>Italia</b><br><i>Pomodoro, burrata, prosciutto crudo, rucola, pomodorini</i><br><i>Tomato, burrata, raw ham, rocket, cherry tomatoes</i>                             | H-P       | <b>17,00</b> |
| <b>Gorgicchio</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, salsiccia fresca, gorgonzola, radicchio</i><br><i>Tomato, mozzarella, fresh sausage, gorgonzola cheese, radicchio</i>     | H-P       | <b>12,00</b> |
| <b>Porto Pollo</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, bresaola, rucola, grana, crema di balsamico</i><br><i>Tomato, mozzarella, bresaola, rocket, parmesan, balsamic cream</i> | H-P       | <b>16,00</b> |
| <b>Parmigiana</b><br><i>Pomodoro, mozzarella, melanzana fritte, grana e basilico</i><br><i>Tomato, mozzarella, fried eggplant, parmesan and basil</i>                   | H-P-M     | <b>13,00</b> |
| <b>Fresca</b><br><i>Pomodoro, bufala, tonno, pomodorini</i><br><i>Tomato, buffalo mozzarella, Tuna, cherry tomatoes</i>                                                 | H-P-M     | <b>13,00</b> |

**Aggiunta 1 o 2 euro a seconda del prodotto**  
**Coperto 2,50 euro a persona**



## **Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze *allergens icons***

\* - il prodotto potrebbe essere surgelato ☞ - Prodotto sanificato in azienda - abbattuto a -40 °C per 24 ore # - Specie: Thunnus albacares - Tonno a Pinne Gialle

\* - *The product may be frozen or defrosted ☞ - Product sanitized in-house - temperature lowered to -40° C for 24 hours # - Variety: Thunnus albacares - yellow fin tunafish*

**A** - frutta a guscio e derivati **B** - sedano e derivati **C** - Senape e derivati **D** - Semi di sesamo e derivati **E** - Anidride solforosa **F** - Lupini e derivati **G** - Molluschi e derivati **H** - Glutine e derivati **I** - Crostacei e derivati **L** - Uova e derivati **M** - Pesce e derivati **N** - Arachidi e derivati **O** - Soia e derivati **P** - Latte e derivati

***A** - Nuts and derivatives **B** - Celery and derivatives **C** - Mustard and derivatives **D** - Sesame seeds and derivatives **E** - Sulphur dioxide **F** - Lupin beans and derivatives **G** - Shellfish and derivatives **H** - Gluten and derivatives **I** - Crustaceans and derivatives **L** - Eggs and derivatives **M** - Fish and derivatives **N** - Peanuts and derivatives **O** - Soya and derivatives **P** - Milk and derivatives*

# Acqua e bibite *Water and soft drinks*

Acqua minerale naturale 0,75 litro

*Natural mineral water 0,75 litre*

Prezzo

**2,50**

Acqua minerale naturale 1/2 litro

*1/2 litre Natural mineral water*

**2,00**

Bibite in lattina

*Soft drinks in can*

**3,00**

## Caffetteria liquori e distillati *Liqueurs and spirits cafeteria*

Caffè Espresso

Prezzo

**1,50**

Cappuccino

**2,20**

Amari

**da 3,50**

Whisky, Cognac, Rum

**da 5,00 a 9,00**

Mirto, Limoncello, Filu Ferru

**3,50**

## Birra *Beer*

Heineken cl 33

Prezzo

**4,50**

Ichnusa cl 33

**4,00**

Corona cl 33

**5,00**

Ichnusa metodo lento cl 33

**5,00**

*Ichnusa low brew cl 33*

Spina Ichnusa non filtrata o Heineken cl 20 / cl 40 / cl 50

**3,50 / 5,50 / 6,50**

*Draught Ichnusa cl 20 / cl 40 / cl 50*

Spina Ichnusa non filtrata 1 lt

**15,00**

*Draught Ichnusa 1 litre*





**ISOLA DEI  
GABBIANI®**  
THE RESTAURANT